

Ръководство за потребителя

Машина за стимулиране на формата на
тялото с микротокове Модел: LY-2000B



Предговор

За нашите
уважавани
потребители,

Благодарим ви, че избрахте нашия най-нов масажор. Този най-нов инструмент за отслабване и стягане на кожата прилага технологията EMS. LS-2000B е професионално козметично оборудване, което трябва да се управлява от хора с професионално обучение. Всяка неправилна употреба на това оборудване може да доведе до неблагоприятни последици за организма. Затова съветваме всички хора да прочетат внимателно това ръководство и да следват стриктно посочените инструкции преди работа.

Вярваме, че нашият качествен продукт ще ви осигури добра възвръщаемост, а перфектното ни следпродажбено обслужване ще ви направи безгрижни.

Благодаря ви.

Съдържание

Предговор
Част I
Въведение
Предимства
Принцип на управление на тялото
Скулптуриране на талия и корем
Скулптуриране на ръце
Скулптуриране на гърба
Скулптуриране на седалището
Скулптуриране на краката
Скулптуриране на гърдите
Част II
Подробни операции
Технически параметри
Предпазни мерки при употреба
Често срещани неизправности и решения за отстраняване на неизправности
Често задавани въпроси
Списък на опаковките
Работни стъпки
Оперативни диаграми

Част I

1. Въведение

Понастоящем козметичните инструменти, които използват техниката EMS, са най-популярните за стягане и оформяне на тялото. Той може ефективно да замени всички програми за грижа за тялото в салона за красота, да работи лесно, удобно и бързо и да решава проблемите на тялото на хората, които се стремят към красота. Освен това това оборудване работи безопасно и ефективно и не изисква нарушаване на кожата, инжектиране, медикаменти или хирургическа намеса. То няма странични ефекти. Микротоковата стимулация на EMS кара мускулите да се отпускат, подобрява локалното кръвообращение, предотвратява амиотрофията и насърчава метаболизма на тялото.

2. Предимства

- (1) Микротокът EMS може ефективно да реши проблеми като умора и подуване на тялото.
- (2) Той има по-широк обхват на лечение и очевиден ефект. Освен това има нулева консумация и е евтин, но с бърза възвръщаемост.
- (3) Перфектното съчетание на ръчни техники и EMS ще отговори на опасенията на хората за намаляване на теглото. То може да стегне кожата, да увеличи еластичността ѝ, да ускори метаболизма на тялото и да укрепи физиката, докато намалява теглото.
- (4) Тя е лесна за употреба, не изисква операция или анестезия, не е инвазивна и безболезнена и няма да повлияе на обичайната работа и живот.
- (5) Той има по-широк обхват на лечение и може да се използва върху различни части на тялото.
- (6) Микротокът EMS стимулира мускулното съкращение, прави мускулите пухкави и мускулести и облекчава увисването, причинено от отпуснати мускули.

3. Управление на тялото

(1) Принцип

EMS е съкращение от Electronic Muscle Simulation (Електронна симулация на мускулите). Нарича се техника на електростимулация и е известна още като техника за мускулни упражнения. Казано по-просто, при нормални ситуации мускулът започва да се движи активно, след като получи сигнали от мозъка. EMS обаче изпраща сигналите директно към мускула чрез електростимулация, което кара мускула да се упражнява пасивно. По този начин се постига бодибилдинг.

Ефективност

- Релаксира мускулите, подобрява локалното кръвообращение, предотвратява амиотрофията и облекчава мускулните спазми. Различни условия допринасят за подобряване на местното кръвообращение и

упражняване на мускулите. Той може точно и бързо да помогне на потребителите да стегнат кожата и да подобрят състоянието на тялото.

- Микротокът с нисък интензитет стимулира мускулното съкращение и прави мускулите пухкави и мускулести, вместо да ги намалява. Премахва увисването, причинено от отпуснати мускули, и прави контура ясен. Това е подобрение на мускулите.

Product Description



01

DFC EMS System
Overall Body Fitness

10 pairs pad for body fitness, 1 pair for breast lifting. EMS stimulates muscle contraction, increases muscles, and brings slim physique.



(2) Скулптуриране на талията и корема

1) Ефективност

- Облекчава студените ръце, крака, студената матка или студено тяло на жените.
- Облекчете отпуснатата и мека кожа на талията и корема.
- Премахване на слабините в областта на талията и корема и облекчаване на корема, наподобяващ плувен пръстен, и малкия корем.
- Стяга кожата, намалява стриите и стриите и повишава еластичността на кожата.
- Ускорява метаболизма, облекчава запека и подобрява движението на чревния тракт.

2) Показания

- Тези със студени ръце, крака, студена матка или студено тяло.
- Тези, при които талията и коремът са хлътнали, имат изпъкнал малък корем или хлътнала кожа след раждане.
- Тези, които седят твърде дълго или имат невзрачна талия.
- Тези със striae distensae или стрии.
- Тези, които имат запек или чийто корем е със запушени канали и колатерали.

3) Противопоказания

- Лица с хипертония, хипергликемия, хиперлипидемия или сърдечно заболяване.
- Жени по време на бременност, менструация или кърмене.
- Лица, чиито хирургични рани заздравяват или са в процес на хирургично възстановяване.
- Лица с епилепсия, тежък диабет или хипертиреоидизъм.
- Лица със злокачествени тумори, хемофилия или тежки кръвоизливи.
- Лица с кожно или инфекциозно заболяване.
- Лица с тежки гинекологични заболявания.
- Тези, чиито гинекологични заболявания са в процес на лечение.

4) Въпроси, на които трябва да се обърне внимание след лечението

- Избягвайте да носите горнище или да се излагате на ветровита среда и да се простудявате.
- Избягвайте да ядете и пиете прекалено много, да оставате до късно, да пиете алкохол или да ядете сурова, студена, пикантна или мазна храна. Вместо това пийте повече гореща вода.
- Поддържайте корема топъл и вземете душ след 4 до 6 часа.
- Избягвайте да ползвате сауна, горещи извори или да правите тежки физически упражнения в рамките на седем дни.
- Разтривайте корема с ръце по посока на часовниковата стрелка преди сън през нощта, за да постигнете по-добър ефект при отслабване и обмяна на веществата.

(3) Скулптуриране на ръцете

1) Ефективност

- Стимулира хиперплазията на колаген в подлежащата кожа, оформя тялото и стяга кожата.
- Подобряване на отпуснатата кожа.
- Намаляват видимостта на слабите и дебели ръце.
- Освободете меката кожа.
- Стягане на кожата.
- Ускорява кръвообращението и укрепва каналите и колатералите.

2) Показания

- Хората с дебели ръце или тези, които изглеждат неугледни в дрехите.
- Тези с крила на прилеп или с увиснали ръце.
- Тези, чиито ръце са с увиснала кожа.
- Тези, чиито ръце са склонни към болки и изтръпване.
- Тези, които винаги носят бебето.

3) Противопоказания

- Тези, които току-що са си направили пластична операция.

- Лица с хипертония, сърдечно заболяване, диабет, тежки заболявания на щитовидната жлеза, злокачествени тумори и др.
- Лица в алергичен период или със силно чувствителна кожа.
- Лица с кожни травми или рани.
- Тези, които са в напреднала възраст.
- бременни или пациенти, които се възстановяват след операция.
- Лица с кожно или инфекциозно заболяване.

4) Въпроси, на които трябва да се обърне внимание след лечението

- Дръжте се на топло, не яжте студена храна и избягвайте да се излагате на ветровита среда и да се простудявате.
- Вземете душ след 4 до 6 часа.
- Пийте повече топла вода, за да възстановите влагата.
- Откажете се да ядете и пиете прекалено много и да не заспите до късно.
- Избягвайте да ползвате сауна, горещи извори или да правите тежки физически упражнения в рамките на седем дни.

(4) Скулптуриране на гърба

1) Ефективност

- Облекчава болките в раменете и гърба и облекчава гърбицата на вдовицата.
- Продълбочаване на канали и съпътстващи канали и освобождаване на запушени канали и съпътстващи канали.
- Ускоряване на кръвообращението и метаболизма.
- Подобрете кръвоснабдяването на главата и съня.
- Регулира функциите на вътрешните органи и укрепва тялото.
- Стяга кожата и предотвратява отпускането и омекването ѝ.
- Премахнете излишните мазнини от гърба и оформете гърба.

2) Показания

- Тези с болки в раменете и гърба или схванат врат.
- При безсъние, сънливост или избледняване на паметта.
- Хора, склонни към умора, сънливост или със затруднена циркулация на жизнената енергия и кръвта.
- Хората с дебел гръб или тези, които изглеждат неугледни в дрехите си.
- Тези с гърбица на вдовицата.

3) Противопоказания

- Лица с метални импланти в тялото (като стент, пейсмейкър и др.) или алергични към метали.
- Жени по време на бременност, менструация или кърмене.
- Лица, чиито хирургични рани заздравяват или са в процес на хирургично възстановяване.

- Лица с хипертония, хипергликемия, хиперлипидемия, сърдечно заболяване, епилепсия, тежък диабет или хипертиреоидизъм.
- Лица със злокачествени тумори, хемофилия или тежки кръвоизливи.
- Лица с кожно или инфекциозно заболяване.
- Тези, които имат слабо тяло.
- Тези, които са пияни, жадни, преуморени или с пълен или празен стомах.

4) Въпроси, на които трябва да се обърне внимание след лечението

- Дръжте се на топло, избягвайте да се излагате на ветровита среда и да се простудявате, и пийте повече гореща вода.
- Вземете душ след 4 до 6 часа.
- Избягвайте да оставате до късно, да пиете алкохол, да ядете и пиете прекалено много.
- Избягвайте да консумирате сурова, студена и пикантна храна. Но спете достатъчно.
- Избягвайте да носите дрехи с разголени рамене и гръб.

(5) Скулптуриране на седалището

1) Ефективност

- Засилва кръвообращението и ускорява метаболизма.
- Облекчаване на гинекологични заболявания, като менструални болки, нередовна менструация и анормална левкорей.
- Подобрява качеството на съня и сексуалната функция на жените.
- Активира функцията на яйчниците, стимулира секрецията на жлезите и увеличава интимността между двойките.
- Намалява руменината на лицето, избледнява цветните петна и връща младостта.
- Оформя бедрата, облекчава увисването и разширяването на бедрата навън, стяга кожата и увеличава еластичността.

2) Показания

- Тези, чиито бедра са отпуснати, увиснали или с натрупани мазнини.
- Тези със *striae distensae* или стрии.
- Тези, чиято форма на седалището не е добре изглеждаща, плоска, отпусната или с разширение навън.
- При хора със студени бедра или ниска температура на бедрата.
- При хора със студена матка, дисменорея, нередовна менструация, гинекологично възпаление и др.
- При хора с понижени нива на естроген или дисхармоничен сексуален живот.

3) Противопоказания

- При менструация, бременност, кърмене или хирургично възстановяване.

- Лица с хипертония, сърдечно заболяване, диабет, тежки заболявания на щитовидната жлеза, злокачествени тумори и др.
- Лица с кожно заболяване, инфекциозно заболяване или с чувствителна кожа.
- Лица с хирургични рани или в период на хирургично възстановяване.
- Лица в алергичен период или със силно чувствителна кожа.
- Тези, на които току-що е направена липосукция.
- Тези, които са в напреднала възраст.

4) Въпроси, на които трябва да се обърне внимание след лечението

- Поддържайте седалището на топло и избягвайте да носите минипола или минишорти.
- Вземете душ след 4 до 6 часа.
- Пийте повече топла вода и избягвайте да се излагате на ветровита среда и да се простудявате.
- Избягвайте да оставате до късно, да пиете алкохол, да ядете и пиете прекалено много.
- Избягвайте да консумирате сурова, студена и пикантна храна. Но спете достатъчно.
- Избягвайте да ползвате сауна, горещи извори или да правите тежки физически упражнения в рамките на седем дни.

(6) Скулптуриране на краката

1) Ефективност

- Стяга кожата и предотвратява отпускането и омекването ѝ.
- Стимулира производството на колаген и изравнява дистензиите.
- Подобрява кръвообращението, детоксикацията и метаболизма на краката.
- Активира кръвта и премахва застоя, разширява каналите и колатералите и предотвратява варикозата.
- Стягайте излишните кичури на краката и се отървете от дебелото бедро.

2) Показания

- При хора със затруднено кръвообращение на долните крайници, отоци или затлъстяване,
- Хората с хипоимунитет изпитват дискомфорт и болка по цялото тяло или са склонни към простудни заболявания.
- При хора със запек или с груба и отпусната кожа.
- Тези, чиито крака са със запушени канали и колатерали или с несъразмерни и грозни крака.

3) Противопоказания

- Жени в период на менструация, бременност или кърмене.
- Лица с хипертония, сърдечно заболяване, диабет, тежки заболявания на

щитовидната жлеза, злокачествени тумори и др.

- Лица с кожно заболяване, инфекциозно заболяване или с чувствителна кожа.

- Лица с хирургични рани или в период на хирургично възстановяване.
- Тези с тежка варикоза или тумори.
- Лица в алергичен период или със силно чувствителна кожа.
- Тези, на които току-що е направена липосукция.
- Тези, които са в напреднала възраст.
- бременни или пациенти, които се възстановяват след операция.

4) Въпроси, на които трябва да се обърне внимание след лечението

- Дръжте се на топло, не яжте студена храна и избягвайте да се излагате на ветровита среда и да се простудявате.
- Вземете душ след 4 до 6 часа.
- Пийте повече топла вода, за да възстановите влагата и да ускорите обмяната на веществата.
- Откажете се да ядете и пиете прекалено много и да не заспите до късно.
- Избягвайте да ползвате сауна, горещи извори или да правите тежки физически упражнения в рамките на седем дни.
- Носете дълги панталони, доколкото е възможно, след лечението и избягвайте да носите минипола и минишорти.

(7) Скулптуриране на гърдите

1) Ефективност

- Регулиране на формата на гърдите и подобряване на аксесоара на гърдите.
- Облекчаване на възли в гърдите, лека хиперплазия и разтягаща болка в гърдите по време на менструация.
- Намалете външния вид на гърдите.
- Подобрява нередовната менструация, петната по лицето и нееластичната кожа.
- Облекчаване на мастатрофията, отпуснатата гърда и запушените млечни канали след раждане на дете.

2) Показания

- Тези, чиято форма на гърдите не е красива или които имат аксесоар на гърдите.
- Тези с възли в гърдите, лека хиперплазия или с разтягаща болка в гърдите по време на менструация)
- Тези, чиито гърди имат свободна мазнина или са увиснали, с външно разширение.
- Лица с хипоимунитет.
- При хора с нередовна менструация, петна по лицето или нееластична кожа.
- Тези, които смятат, че тя има по-слабо развита млечна жлеза, мастатрофия, отпусната гърда или блокирани млечни канали след раждането.

3) Противопоказания

- Лица със сърдечно-съдови и мозъчно-съдови заболявания, диабет, анормални

коагулационна функция или увреждане на основните органи.

- Тези които имат са приемат на антикоагулант, съдов дилатация, или кортикостероиди за дълго време, или ги приемате сега.
- При хора със заразена кожа на гърдите.
- При пациенти с тежка хиперплазия, фиброма или киста на гърдата.
- Жени по време на бременност или кърмене.

4) Въпроси, на които трябва да се обърне внимание след лечението

- Пийте повече топла вода и се поддържайте на топло.
- Носете удобно бельо с фиксирана форма и не притискайте гърдите прекалено силно.
- Избягвайте да се излагате на ветровита среда и да се простудявате и вземайте душ след 4 до 6 часа.

Част II

1. Подробни операции

Проверете оборудването и се уверете, че е правилно свързано. След натискане на превключвателя за захранване ще се появи следният първоначален интерфейс.



(1) Избор на функция



Настройка на времето и



настройка на времето на дисплея

(намаляване)



Настройка на времето (увеличение)



Настройване и показване на енергийната интензивност



Настройване на енергийната интензивност (намаляване)



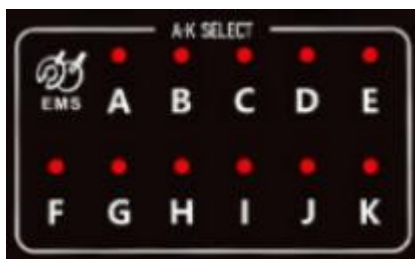
Настройка на енергийната интензивност (увеличение)



Начало



Пауза



Избор на подложка



Бутон за избиране на съответната подложка. Щракнете върху него, за да изберете

съответната подложка (от А до К). Когато всички лампички светят, това означава, че всички подложки работят. Ако светне само една от тях, това означава, че работи само съответната подложка.

2. Технически параметри

Напрежение: 240V/50Hz или
220V/50Hz или 120V/60Hz Номинална

мощност: $\leq 40W$

Работен ток: $\leq 50MA$

Импулсен изход: 10 канала

Максимално време за лечение: 90

минути Честота на импулсите: 30Hz/s

~ 800Hz/s Мощност на импулса: 0 ~

270 ангела регулируема Скорост на

импулса: 3 нива на регулиране

Време на потръпване:

0,1 ~ 5s Време на

разхлабване: 0,1 ~ 5s

3. Предпазни мерки при употреба

- (1) Трябва да се използва щепсел със заземителен щифт и да се осигури заземен електрически контакт, преди да се използва оборудването.
- (2) Уверете се, че напрежението на оборудването е адаптивно. Ако

напрежението на местното захранване не е стабилно, предлагаме на потребителите да добавят регулатор на напрежението със съответстващ

захранване между електрическата мрежа и оборудването.

- (3) За да се гарантира лечебният ефект на оборудването и нормалният му експлоатационен живот, използвайте равномерно определените части, предоставени или предложени от оригиналния производител.
- (4) Оборудването не може да се поставя на влажни места или в близост до вода, както и да се излага на пряка слънчева светлина.
- (5) Моля, не поставяйте оборудването в близост до интензивен източник на топлина, тъй като това може да повлияе на неговия експлоатационен живот и ежедневна употреба.
- (6) Тези, които имат протеза в гърдата, не могат да я използват.
- (7) На тези, които имат метални стентове (без контрацептивен пръстен) в тялото, е забранено да го използват.
- (8) Жените по време на бременност или кърмене не могат да го използват.
- (9) Тези, които пият алкохол, не могат да го използват.
- (10) Хората с тежка менструална кръв не могат да го използват.
- (11) Чувствителните към електрически ток не могат да го използват.
- (12) Тези, които са направили цезарово сечение през последните шест месеца, не могат да го използват.
- (13) Тези, които са преживели спонтанен аборт през последните три месеца, не могат да го използват.
- (14) Тези, които са имали естествено раждане през последните два месеца, не могат да го използват.
- (15) Не носете метални бижута по време на лечението.
- (16) Не използвайте EMS върху корема в рамките на един час след хранене.
- (17) Не поставяйте подложките за EMS върху възпалени мускули, причинени от нараняване.
- (18) Не поставяйте възглавничките на EMS върху части от тялото с белези от скорошна операция (в рамките на десет месеца).
- (19) След операцията почистете оборудването с нормален физиологичен разтвор, за да осигурите неговата чистота и хигиена и да удължите експлоатационния му живот.

4. Често срещани неизправности и решения за отстраняване на неизправности

- (1) Оборудването не може да бъде стартирано и бутоните в задната му част не светят?
 - A. Уверете се, че захранващият кабел е включен в добър електрически контакт.
 - B. Проверете дали предпазителят в задната му част е разхлабен или изгорял.
- (2) При работа с EMS няма електрически ток?
 - A. Проверете дали жакът, който се свързва с проводника, е разхлабен или не.
 - B. Проверете дали бутонът на екрана съответства на използвания тампон.

5. Често задавани въпроси

- (1) В: Може ли EMS да се използва за отслабване?
О: Да. Той може да постигне по-добър ефект върху бодибилдинга, отколкото

върху намаляването на теглото. Нарича се техника на електростимулация и е известна още като техника за мускулни упражнения. Казано по-просто, при нормални ситуации мускулът започва да се движи активно, след като получи сигнали от мозъка. EMS обаче изпраща сигналите директно към мускула чрез електростимулация, което кара мускула да се упражнява пасивно. По този начин се постига бодибилдинг.

(2) В: Боли ли, когато използвате EMS?

О: Не. EMS използва микротока за стимулиране на телесните клетки и за постигане на масажни техники като удряне, натискане и бутане. По време на лечението ще почувствате изтръпване и комфорт.

(3) В: Какви функции включва това оборудване?

О: Той може да разтваря мазнините, да оформя тялото, да намалява теглото на местните части на тялото, да изгражда S-образна крива и да ускорява метаболизма и детоксикацията на тялото. Същевременно може да подобри функциите на вътрешните органи и да облекчи нездравословното състояние на тялото.

(4) В: Ще има ли отзвук след лечението?

О: При загуба на тегло с липолизата на EMS теглото няма да се възстанови лесно след редукцията. EMS липолизата премахва мазнините вместо влагата и е необходимо дълго време, за да се натрупат мазнини. По този начин теглото няма да се възстанови бързо.

(5) В: Трябва ли да спазвам диета?

О: Трябва да спазвате диета до известна степен, тъй като липолизата с микротокове EMS може да ускори метаболизма. Избягвайте да ядете пикантни, мазни или пържени храни, за да не повлияете на метаболизма. Правете подходящо количество упражнения, за да се изпотите и да накарате метаболитния разряд да се изхвърли успешно, за да има по-видим ефект.

6. Списък на опаковките

1 x Основна машина за
микротокове 1 x Чифт
подложки за масаж на
гърдите

10 x чифт подложки за
отслабване на тялото 1 x
комплект превръзки

11 x проводници
за подложки 1 x
захранващ кабел

11 x държач за наконечник

7. Работни стъпки

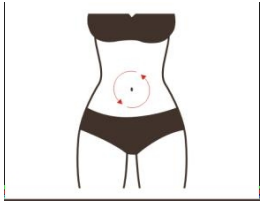
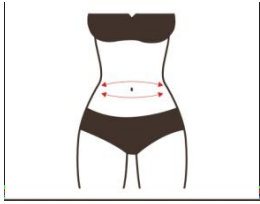
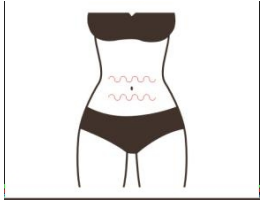
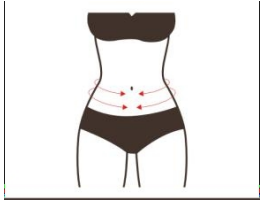
(1) Скулптуриране на талията и корема/ Скулптуриране на
ръцете/ Скулптуриране на гърба/ Скулптуриране на
краката/ Скулптуриране на седалището





масаж, използване на подложките EMS, почистване на третираната част

(2) Скулптуриране на гърдите

масаж, използване на подложките за гърди, почистване на третираната част

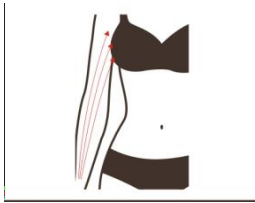
8. Оперативни диаграми



Параметър Задаване на	Съчетани Продукт	Техника	Диаграма
Скулптуриране на талията и корема: 45 минути/ веднъж седмично			
<p>EMS Pad</p> <p>Препоръчително време: 20 към 30 минути</p> <p>Препоръчано Ниво на енергия: 3 до 7</p>	<p>Масаж Крем</p> <p>(Съществено Масло) + Гел + Инструмент</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Масаж. 2. Втрийте етерично масло в корем с движещи се ръце по кръга. Повторете три пъти. 3. Разтривайте корема напред-назад с ръце. Повторете от 3 до 5 пъти. 4. Разтрийте коремната мазнина като начин на търкане на гръбнака с ръце правене на това последователно. Повторете три пъти. 5. Повдигнете Daimai (GB26) на двете страни на талията с ръце правене на това последователно. Повторете 16 пъти. 6. Начертайте Арабски език цифри 8-образни движения към частта под талията, а след това повдигнете нагоре от страната на талия. Повторете три пъти. 7. Разтрийте чревни тракт с ръцете се припокриха, движейки се малък кръгове и по посока на часовниковата стрелка. 	<p>Техника 2, 8, 11</p>  <p>Техника 3</p>  <p>Техника 4</p>  <p>Техника 5</p>  <p>Техника 6</p>

	<p>Повторете три пъти.</p> <p>8. Caress на третиран части с кръгови движения на ръцете. Повторете три пъти.</p> <p>9. Натиснете Shangwan (RN13), Zhongwan (RN12), Xiawan (RN10), Shenque (RN8), Qihai (RN6), Guanyuan (RN4), Zhongji (RN3), Tianshu (ST25), Daheng(SP15), Qugu(RN2), Повторете два пъти.</p> <p>10. Избутване от Zhongji (RN3) до на корем бутон с на</p>	
	<p>палци, плъзнете към частите по-долу талията от двете страни и повдигнете нагоре към слабините. Повторете три пъти.</p> <p>11. Погалете третираната част, докато с ръце в слабините.</p> <p>12. Лечението приключва.</p> <p>13. Подложка EMS: Нанесете гел върху подложки.</p> <p>14. Закрепете подложките в ърху маснатата част на талията и корема с каишка за 20 минути.</p> <p>15. Отстранете подложките и каишка.</p> <p>16. Почистете обработените части с кърпа. Лечението приключва.</p>	<p>Техника 7</p>  <p>Техника 9</p>  <p>Техника 10</p> 

Препоръчителен курс на лечение:
 Курсът на лечение включва десет пъти лечение. След една процедура коремът се загарява, което ускорява метаболизма. След един курс мазнините се метаболизират бавно и започва отслабване. Междувременно се облекчават проблеми като запек. След два курса ефектът става по-видим, кожата се оказва стегната и повдигната, колагенът в подкожната тъкан се увеличава, а стриите и отпуснатата кожа вземат връх. След три курса ефектите се затвърждават, излишните мазнини малко по малко изчезват, извивката на талията и корема се оформя и се изгражда тънка талия.

Скулптуриране на ръцете: 50 минути/ веднъж седмично

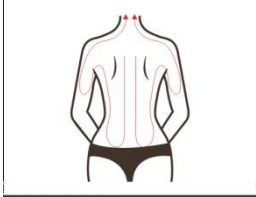
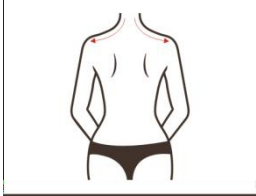
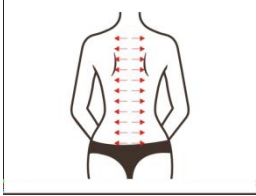
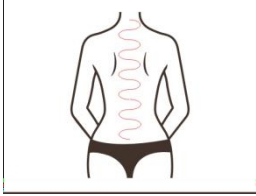
<p>EMS Pad Препоръчан о време: 20 към 30 минути</p> <p>Препоръчит елно ниво на енергия: 3 до 7</p>	<p>Масажен крем (етерично масло) + гел + инструмент</p>	<p>1. Техника. 2. Направете го в последователност ляво-дясно. Поставете ръката хоризонтално, нанесете масло от долната част на ръката към цялата ръка с ръце, докато ръцете се изплъзнат, и повторете три пъти. 3. Натиснете цялата ръка с длани, като я редувате. Повторете три пъти. 4. Натиснете канала на дебелото черво - троен Енергиен канал - канал на тънките черва на външното рамо поотделно до</p>	<p>Техника 2, 3, 4, 5, 6, 7</p>  <p>Техника 8, 9</p>
---	--	---	---

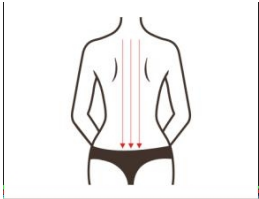
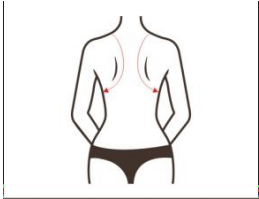

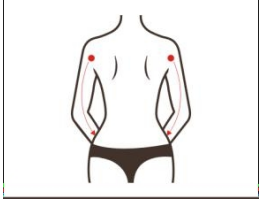
	<p>подмишницата с пуричката на ръцете. Повторете три пъти.</p> <p>5. Погалете третираната част. Повторете три пъти.</p> <p>6. Разтрийте трите канала и колатерали на горната част на ръката поотделно и напред-назад с коленичещи пръсти, докато се затопли. Повторете три пъти.</p> <p>7. Погалете третираната част. Повторете три пъти.</p> <p>8. Поставете ръката нагоре и избутайте канала бял дроб - перикард - сърце на вътрешната страна на ръката до подмишницата с пурлика. Повторете съответно три пъти.</p> <p>9. Разтрийте трите канала и кръвоносните съдове напред-назад с коленичилите си пръсти, докато станат горещи. Повторете три пъти.</p> <p>10. Галете третираната част, докато ръцете се измъкнат. Повторете три пъти.</p> <p>11. Направете същото и от другата страна.</p> <p>12. Подложка EMS: Нанесете гел върху подложките.</p> <p>13. Закрепете подложките върху дебелата част на ръката с каишка за 20 минути.</p> <p>14. Свалете подложките и ремъка.</p> <p>15. Почистете обработените части с кърпа. Лечението приключва.</p>	 <p>Техника 10</p> 
--	---	---



Препоръчителен курс на лечение:

Курсът на лечение включва десет пъти лечение. След една процедура се усеща затопляне и стягане, а ръцете се отпускат. След един курс излишните мазнини на ръцете започват да намаляват, а кожата започва да става стегната и пухкава. След два курса започва оформяне на тялото и ефектът се засилва, каналите и колатералите се задълбочават, а физиката се подобрява. След три курса ефектът се затвърждава и стабилизира, а отдръпването може да бъде предотвратено.

Скулптуриране на гърба: 45 минути/ веднъж седмично

<p>EMS Pad Препоръчител но време: 20 към 30 минути</p> <p>Препоръчано Ниво на енергия: 3 до 7</p>	<p>Масаж Крем (Съществено Масло) + Гел + Инструмент</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Техника.2. Втрийте етерично масло в гърба и натиснете Fengchi (GB20) и Fengfu (DU16).3. Погладете областта, която свързва врата и рамото (започнете с линия на косата) с палеца. Повторете 3 до 5 пъти.4. Инсулт Пикочен мехур Меридиан навън към сакралната област (BL31-BL34) с палеца, и го гали до Fengchi (GB20) и Fengfu (DU16). Повторете три пъти.5. Преместване на circlewise и S-образни движения от врата къмна каудален прешлен с ръце. Повторете три пъти.6. Натиснете Пикочен мехур Меридиан в ляво-дясно поръчка с палци да го правите последователно. Повторете три пъти7. Избутайте меридиана на пикочния мехур към сакрална област (BL31-BL34) с палци, които го правят	<p>Техника 2, 11</p>  <p>Техника 3</p>  <p>Техника 4</p>  <p>Техника 5</p>  <p>Техника 6, 7, 8, 14</p>
---	--	--	---

	<p>едновременно. Повторете три пъти.</p> <p>8. Избутайте меридиана на пикочния мехур с коленичещи пръсти на ръцете в съответно три линии. Повторете три пъти.</p> <p>9. Натиснете медиалната граница на лопатката в ляво-дясно подреждане с ръце, които го правят последователно. Повторете от 3 до 6 пъти.</p> <p>10. Инсулт напречно на</p>	
	<p>медиалната граница на лопатката с ръце. Повторете от 3 до 6 пъти.</p> <p>11. Погалете целия гръб с ръце и гръб, за да натиснете Fengchi (GB20) и Fengfu (DU16). Повторете три пъти.</p> <p>12. Натиснете Tianzong (SI11) с палците се припокриват, плъзнете към и се плъзнете оттам. Повторете три пъти.</p> <p>13. Работа с . другия страна. Натиснете Tianzong (SI11) до и се плъзнете оттам. Повторете три пъти.</p> <p>14. Разтрийте Du Meridian и Меридиан на пикочния мехур с ръце до става горещо.</p> <p>15. Лечението приключва.</p> <p>16. Подложка EMS: Нанесете гел върху Подложки за EMS.</p> <p>17. Закрепете подложките върху</p>	 <p>Техника 9</p>  <p>Техника 10</p>  <p>Техника 12, 13</p> 

		<p>на гърба е мастна част с каишка за 20 минути.</p> <p>18. Извадете подложките и каишка.</p> <p>19. Почистете обработените части с кърпа. Лечението приключва.</p>	
<p>Препоръчителен курс на лечение:</p> <p>Курсът на лечение включва десет пъти лечение. След една процедура гърбът се отпуска, сковаността на раменете и шията изчезва, а кожата се повдига. След един курс гърбът и раменете се отпускат, мазнините по гърба намаляват, гърбицата на вдовицата се облекчава и контурите на гърба стават добре изглеждащи. След два курса Гърбицата на вдовицата се подобрява, каналите и колатералите се задълбочават, а здравословното състояние и сънят се променят към по-добро. След три курса гърбът се изтънява, очертанията стават хубави, функцията на вътрешните органи се подобрява, а храносмилането, детоксикацията и метаболизмът се засилват. (Един курс може да намали размера, два курса затвърждават ефекта, а три курса засилват ефекта без отскок.)</p>			
<p>Скулптуриране на дупето: 45 минути/ веднъж седмично</p>			
<p>EMS Pad</p> <p>Препоръчително време: 20 към 30 минути</p>	<p>Масаж Крем</p> <p>(Съществено Масло) + Гел + Инструмент</p>	<p>1. Масаж.</p> <p>2. Застанете странично с ръце</p> <p>нанасяне на масло, плъзгане от сакралната (BL31-BL34) до талията, и повдигнете нагоре по протежение на .</p>	<p>Техника 2, 5, 11</p>
<p>Препоръчано Ниво на енергия:</p> <p>3 до 7</p>		<p>задните части. Повторете три пъти.</p> <p>3. Натиснете на сакралния област (BL31-BL34) с палци. Повторете три пъти.</p> <p>4. Погалете лекуваната част 3 и след това натиснете Shenshu (BL23), сакрален област (BL31-BL34), Changqiang (DU1), Huantiao (GB30) и Chengfu (BL36). Повторете три пъти.</p> <p>5. Caress на третиранчаст.</p>	<div style="text-align: center;">  <p>Техника 3</p>  <p>Техника 4</p> </div>

Повторете три пъти.

6. Направете го в последователност ляво-дясно.

Натиснете нагоре от корена на бедрото до

Daimai (GB26) с ръце отгоре

Пикочен мехур

Меридиан,

Бъбреци

Меридиан, Меридиан на

черния дроб и

Жлъчен мехур

Меридиан.

Повтаряйте

съответно три пъти.

7. Избутайте нагоре бедрото

корен към Daimai (GB26) с

ръце, които го правят няколко пъти заедно

Пикочен мехур

Меридиан,

Бъбреци

Меридиан, Меридиан на

черния дроб и

Жлъчен мехур

Меридиан.

Повтаряйте

съответно три пъти.

8. Повдигнете от корена на

бедрото до

Daimai (GB26) с дланите

се припокриват. Повторете от 3 до 5 пъти.

9. Директно натискане (за

скулптуриране)

и ред след ред от

двете страни на седалището, за да

най-високата точка на него с

и го правете напред-назад.

Повторете три пъти.

10. Повторете техника № 7.

11. Погалете третираната част.

12. Направете същото и на

другата страна

страна.

13. Лечението приключва.

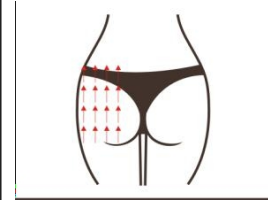
14. Подложка EMS: Нанесете



Техника 6



Техника 7, 10



		<p>гел върху</p> <p>подложки.</p> <p>15. Закрепете подложките върху маснатата част на седалището с каишка</p>	
		<p>за 20 минути.</p> <p>16. Свалете подложките и ремъка.</p> <p>17. Почистете обработените части с кърпа. Лечението приключва.</p>	

Препоръчителен курс на лечение:

Курсът на лечение включва десет пъти лечение. След една процедура седалището се повдига и става горещо. След един курс очертанията на седалището започват да се проявяват, излишните мазнини намаляват бавно, а кожата се стяга. След три курса студеното тяло, студената матка и гинекологичните заболявания се облекчават, менструацията се връща към нормалното и ефектът се затвърждава, засилвайки женския чар.

Скулптуриране на краката: 60 минути/ веднъж седмично

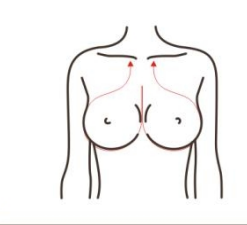
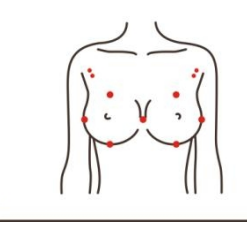
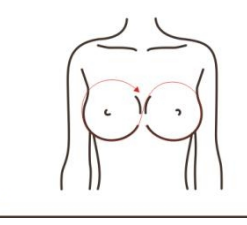
<p>EMS Pad</p> <p>Препоръчително време: 20 към 30 минути</p> <p>Препоръчано</p> <p>Ниво на енергия: 3 до 7</p>	<p>Масаж Крем</p> <p>(Съществено Масло) + Гел + Инструмент</p>	<p>1. Масаж.</p> <p>2. Заден крак: Нека клиентът лежи на предната му и лекува първо лявата и веднага след това. Нанесете масло от долната част на крака до бедрото, след това обратно към петата и повторете това три пъти пъти.</p> <p>3. Избутайте целия крак от отдолу нагоре с длани и след това обратно към петата, докато дланите се изплъзнат. Повторете три пъти.</p> <p>4. Натиснете</p> <p>Пикочен мехур Meridian-Kidney Меридиан-черния дроб</p>	<p>Техника 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9</p>  <p>Техника 6</p>  <p>Техника 13, 14</p> 
--	--	---	---

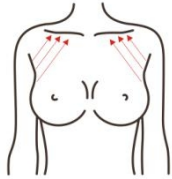
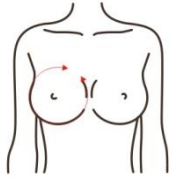
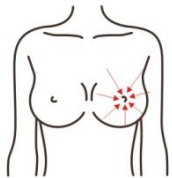
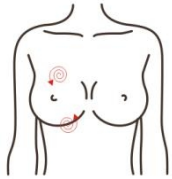
	<p>Меридиан-жлъчен мехур Меридиан</p> <p>н отдолу нагоре с ръце purlicue правене на го от редува. Повторете три пъти.</p> <p>5. Натиснете поплитеална fossa с ръце правене на това последователно. Повторете три пъти.</p> <p>6. Twist на крак от на отдолу нагоре и напред-назад с ръце, които го правят последователно. Повторете три пъти.</p> <p>7. Caress на третиранчаст. Повторете три пъти.</p> <p>8. Натиснете четирите канала и обезпечения отдолу нагоре с коленичили пръсти на ръцете. Повторете три пъти.</p>	
--	--	--

		<p>9. Caress на обработени част. Повторете три пъти.</p> <p>10. Направете същото и от другата страна.</p> <p>11. Лечението приключва.</p> <p>12. Преден крак: Нанесете масло от долната част на крака до корена на бедрото с ръце (а именно ласкаене). Повторете три пъти.</p> <p>13. Push Далак Меридиан-стомах Meridian-Liver Меридиан - меридиан на жлъчния мехур на крака до корена на бедрото с пурликуване на ръцете, като го редувате. Повторете три пъти.</p> <p>14. Натиснете четирите канала и колатерали с клекнали пръсти на ръцете. Повторете три пъти.</p> <p>15. Лечението приключва.</p> <p>16. Направете същото и на другата страна страна.</p> <p>17. Лечението приключва.</p> <p>18. Подложка EMS: Нанесете гел върху подложки.</p> <p>19. Закрепете подложките върху мастната част на бедрото с каишка за 20 минути.</p> <p>20. Свалете подложките и ремъка.</p> <p>21. Почистете обработените части с кърпа. Лечението приключва.</p>	
--	--	---	--

Препоръчителен курс на лечение:
 Курсът на лечение включва десет пъти. След една процедура краката се отпускат, а кръвообращението се ускорява. След един курс краката стават по-тънки и се усеща усещане за стягане, което очевидно се дължи на ефекта на свиване, предизвикан от колагеновата тъкан на кожата. След два курса краката стават тънки и стегнати и ефектът е очевиден. След три курса ефектът се засилва. EMS стимулира дермата на кожата и произвежда колаген непрекъснато. По този начин лечебният ефект става по-ясен.

Скулптуриране на гърдите: 45 минути/ веднъж седмично

Подложка за гърди Препоръчител но време:	Масаж Крем	1. Застанете близо до главата на легло, с ръце, нанасящи масло	Техника 1
20 към 30 минути Препоръчано Ниво на енергия: 3 до 7	(Съществено Масло) + Гел + Инструмент	<p>преместване от Danzhong(RN17) до в подмишницата и едновременно с това асансьор на суспензори лигамент. Повторете три пъти.</p> <p>2. Натиснете Danzhong (RN17), Rugen (ST18), Dabao (SP21), Yinchiang (ST16), Zhongfu (LU1), и Юнмен (LU2) с палци. Повторете три пъти.</p> <p>3. Caress на третиранчаст. Повторете три пъти.</p> <p>4. Инсулт Арабски език цифри 8-образна форма движения между Danzhong (RN17) и гърдата с припокрити длани. Повторете три пъти.</p> <p>5. Повдигане на от на аксесоара гърди на на суспензори лигамент на на гърдата с ръце и го правете в ляво-дясно поръчка. Повторете десет пъти.</p> <p>6. Caress на третиранчаст.</p>	 <p>Техника 2</p>  <p>Техника 4</p>  <p>Техника 5</p>

	<p>Повторете три пъти.</p> <p>7. Седнете до клиента. С първо лявата, а после дясната, и да гали и повдига гърдите с длани. Повторете от 3 до 5 пъти.</p> <p>8. Избутване на млечните канали около гърдите с ръце' риглице. Повторете от 3 до 5 пъти.</p> <p>9. Драгирайте частите от възли на гърди с на палец Преместване на по кръга и редуват се. Повторете три пъти.</p> <p>10. Погалете и повдигнете цялото тяло гърдите с ръце. Повторете от 3 до 5 пъти. пъти.</p> <p>11. Направете същото и с другата страна.</p> <p>12. Подложка за гърди: Нанесете гел върху подложки.</p> <p>13. Закрепете подложките върху зърно с а каишка за 20 минути.</p>	 <p>Техника 7</p>  <p>Техника 8</p>
	<p>14. Отстранете подложките и каишка.</p> <p>15. Почистете обработените части с кърпа. Лечението приключва.</p>	 <p>Техника 9</p> 

Препоръчителен курс на лечение:

Курсът на лечение включва десет пъти лечение. След една процедура гърдите се загреват, което ускорява кръвообращението. И гърдите се повдигат до определено ниво. След един курс ефектите стават по-очевидни и възелът се облекчава. След три курса кожата се стяга, оформянето се засилва, еластичността на гърдите се повишава, а вътрешната секреция се регулира, което прави жените по-очарователни.